

## Programme de formation « Téléphone au volant : Conduite à risque »

### Public cible

- Salariés d'entreprise souhaitant se sensibiliser aux dangers du téléphone au volant
- Toute personne utilisant un véhicule pour des missions professionnelles ou lors du trajet « domicile-travail ».

### Pré-requis

Aucun pré requis

### Objectifs pédagogiques de la formation

- Prévenir les risques d'accidents liés au téléphone en conduisant
- Diminuer les accidents routiers en identifiant les risques liés à une conduite inadaptée
- Comprendre les mécanismes des perturbateurs de conduite, dont le téléphone au volant
- Mieux connaître son véhicule pour prévenir les risques d'accidents

### Programme de la formation

#### ❖ Retour sur les généralités du risque routier

- Présentation de quelques chiffres sur la sinistralité, les coûts et l'évolution du nombre d'accidents
- Définition du risque routier et de ses enjeux

#### ❖ Révision de quelques généralités sur le véhicule et ses organes de sécurité

- L'aménagement, le matériel de sécurité obligatoire et conseillé, l'entretien et les vérifications, le chargement
- Focus sur les aides à la conduite en voiture (ABS, ESP, AFU, ASUR etc.)
- Focus sur l'entretien et l'état du véhicule

#### ❖ Le conducteur et la conduite : prévention du risque routier

- Rappel des risques d'accidents de la route, hors téléphone au volant
- Intégrer l'importance de l'état physique du conducteur en matière d'accidentologie
- Mieux comprendre les altérations de l'état physique : alcool, médicaments, fatigue, drogue
- Intégrer l'importance liée à l'installation du conducteur et des passagers
- La conduite en ville, sur route, sur autoroute, de nuit et par intempéries
- Mieux appréhender la vitesse : distance d'arrêt, force centrifuge, distance de sécurité
- Appréhender la conduite à tenir en cas de panne, d'accident matériel ou corporel
- Sensibilisation aux risques liés au téléphone au volant : diminution du temps de réaction, perte d'attention etc.
- Partie théorique : chiffres clés, accidentologie liée au téléphone etc.

### Méthodes pédagogiques mobilisées

- **Méthode interrogative** à l'aide d'un questionnaire approprié, afin de permettre aux stagiaires de faire eux-mêmes des liens avec les thématiques traitées.
- **Méthode active** qui mobilise l'expérience du stagiaire ou du groupe afin de résoudre le problème avec leurs moyens.
- **Méthode transmissive** afin de permettre au formateur de transmettre certaines connaissances théoriques et techniques.

## Outils pédagogiques

- Vidéo projecteur
- Logiciel pédagogique
- Support de cours formation sensibilisation téléphone au volant
- Apport théorique et pratique via exposés

## Modalités de déroulement

- Date :
  - Le vendredi 14 janvier 2022
  - Le lundi 28 février 2022
  - Le jeudi 31 mars 2022
  - Le mardi 26 avril 2022
- Durée : 7 heures
- Effectif mini : 1
- Effectif maxi : 8
- Horaire de la formation : 9h-12 et de 13h à 17h
- Lieu Formation en INTER ou en INTRA en présentiel

## Suivi de l'exécution et évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions/Réponses orales
- Mises en situation.
- Formulaire de satisfaction à chaud.

## Modalité de sanction de la formation

- Attestation de fin de formation

## Tarif

- 600 euros HT
- 720 euros TTC

## Accessibilité

Notre Centre et nos formations sont accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite. En ce qui concerne les autres types de handicap, nous sommes à l'écoute de votre projet et de vos besoins, n'hésitez pas à nous contacter.

## Contact

Kubra UNAL



DigiPermis®

Directrice  
15 rue Jacobi NETTER 67200 Strasbourg  
09.72.10.19.20  
[kubra@cheelo.fr](mailto:kubra@cheelo.fr)